



**Rácz Lajos:  
Otthonra lelni**

**„egy bölcsőnyi hazát  
keresek én  
ahol a más szín  
irgalmát ismerik  
ahol a tehetség  
felnőtté válhat  
és békeességben megőregedhet  
a tudás”**

# ***Tanodai jó gyakorlat – elsősegélynyújtás tanfolyam***

Dömötörné Solymár Orsika  
szakmai vezető

Cinka Panna Tanoda, Polip Tanoda

***Miért pont elsősegélynyújtás?***

***Izgalmas, véres, felnőttes  
Saját élmény***

# ***Az elsősegélynyújtás célja***

Az élet megmentése

Megakadályozni a további egészségkárosodást

Elősegíteni a gyógyulást

A legtöbb ember KÉPES rá  
Önkéntesség

***Tantárgyi kapcsolatok:  
biológia, egészségtan, életvitel,  
történelem, olvasás-szövegértés,  
matematika, fizika, kémia, média,  
etika, testnevelés...***

## ***Didaktikai feladatok***

- ◆ Ráhangelés, figyelemfelkeltés
- ◆ Előismeretek felidézése
- ◆ Új ismeretek nyújtása, meglévő készségek elmélyítése
- ◆ Meglévő ismeretek rendszerezése
- ◆ Rögzítés
- ◆ Ellenőrzés, értékelés

# ***Személyes kompetenciák***

- ◆ Elkötelezettség, felelősségtudat
- ◆ Kitartás, önfejlesztés, terhelhetőség
- ◆ **Kockázatvállalás**, megbízhatóság
- ◆ Önállóság, **döntésképeség**, önfegyelem
- ◆ Precizitás, szervezőkészség
- ◆ Stressztűrő képesség, türelmesség

# *Társas kompetenciák*

## *Együttműködés kompetenciacsoport*

- ◆ Kapcsolatteremtő készség
- ◆ Interperszonális rugalmasság
- ◆ Kezdeményezőkézség, határozottság
- ◆ Empatikus készség, **segítőkézség**
- ◆ Motiválhatóság, irányíthatóság
- ◆ **Irányítási készség**, tolerancia



# *Társas kompetenciák*

## *Kommunikáció kompetenciacsoport*

- ◆ Közérthetőség
- ◆ Tömör fogalmazás készsége
- ◆ Prezentációs készség
- ◆ Hatékony kérdezés készsége
- ◆ Meghallgatási készség

# ***Társas kompetenciák***

## ***Konfliktuskezelés kompetenciacsoport***

- ◆ Konfliktuskerülő készség
- ◆ Konfliktusmegoldó készség
- ◆ Kompromisszumkészség

# ***Módszerkompetenciák***

## ***Gondolkodás és problémamegoldás kompetenciacsoport***

- ◆ Absztrakt gondolkodás, áttekintő képesség
- ◆ Logikus gondolkodás, kreativitás
- ◆ **Ismeretek helyén való alkalmazása**
- ◆ Általános tanulóképesség
- ◆ Emlézőképesség, felfogóképesség
- ◆ Információgyűjtés, **következtetési képesség**
- ◆ Diagnosztizálás, problémamelemzés
- ◆ Problémamegoldás, tervezés, kontroll
- ◆ Lényeglátás, okok feltárása
- ◆ Helyzetfelismerés

# *Munkamódszer kompetenciacsoport*

- ◆ Rendszerekben való gondolkodás
- ◆ Módszeres munkavégzés
- ◆ **Elővigyázatosság**
- ◆ Figyelem összpontosítás
- ◆ **Figyelem megosztás**
- ◆ Nyitott hozzáállás
- ◆ Eredményorientáltság
- ◆ A környezet tisztán tartása

***Köszönöm figyelmüket!***